◎要介護者のこと、あなた自身のこと(＊)

日付　　年　　月　　日

＊「要介護者のこと」については、心身の変化、不満や要望を書き込みましょう。「あなた自身のこと」については、自分の心身の変化、介護疲れや不安について率直に記しておきましょう。また、記入年月日や文章の長短は自由です。

◎要介護者のこと、あなた自身のこと(＊)

日付　　年　　月　　日